

**KHẨU HIỆU HƯỞNG ỨNG  
NGÀY THẾ GIỚI KHÔNG THUỐC LÁ 31/5  
VÀ TUẦN LÊ QUỐC GIA KHÔNG THUỐC LÁ 25-31/5**

**Tác hại của thuốc lá:**

1. Người hút thuốc lá có nguy cơ mắc ung thư phổi cao hơn 22 lần so với người không hút thuốc (*Tổ chức Y tế thế giới*)
  2. Thuốc lá điện tử chứa nhiều chất độc hại gây nghiện, gây bệnh tật và tử vong (*Tổ chức Y tế thế giới*)
  3. Hít phải nicotine trong thuốc lá và thuốc lá điện tử gây hại cho sức khỏe bà mẹ và thai nhi (*Tổ chức Y tế thế giới*)
  4. Các chất độc trong thuốc lá điện tử gây nhồi máu cơ tim, tổn thương phổi (*Tổ chức Y tế thế giới*)
  5. Chất nicotin trong thuốc lá điện tử là chất gây nghiện cao làm tổn thương bộ não đang phát triển của trẻ em
  6. Nói không với thuốc lá điện tử để bảo vệ thể hệ trẻ
  7. Thuốc lá và thuốc lá điện tử đều có hại cho sức khỏe
  8. Hút shisha cũng có hại như các sản phẩm thuốc lá khác
  9. Người hút thuốc lá có nguy cơ cao bị biến chứng nghiêm trọng và tử vong vì COVID-19.
- 

**Một số quy định của Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá:**

10. Cấm hút thuốc lá tại cơ sở y tế, trường học, nơi làm việc (*Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá*).
11. Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động không hút thuốc tại nơi làm việc.
12. Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của bến tàu, bến xe (*Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá*).
13. Mọi người có quyền được sống, làm việc trong môi trường không có khói thuốc lá (*Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá*)

14. Không hút thuốc lá trong nhà khi có trẻ em, phụ nữ mang thai, người cao tuổi.

---

**Kêu gọi bỏ thuốc lá:**

15. Bỏ thuốc lá ngay hôm nay để giảm nguy cơ mắc COVID-19

16. Hãy bỏ thuốc lá trước khi quá muộn

17. Hãy bỏ thuốc lá vì sức khỏe bản thân và những người thân của bạn

18. Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do ung thư phổi.

19. Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

20. Hãy bỏ thuốc lá để làm tấm gương tốt cho các con của bạn

21. Không hút thuốc vì sức khỏe của bạn và những người thân yêu

22. Hãy nhắc người hút thuốc không hút gần mình và những người xung quanh

23. Hãy gọi 1800-6606 để được tư vấn cai thuốc lá miễn phí.