

ĐIỀU LỆ

Tổ chức Giải “Thể dục Aerobic và Khiêu vũ Thể thao” hệ thống Nhà Thiếu nhi, Cung Thiếu nhi và các Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi toàn quốc, năm 2023

Thực hiện Chương trình phối hợp số 2310/CTr-BVHTTDL-TWĐTN ngày 30/6/2022 giữa Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch với Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh về tổ chức các hoạt động văn hóa, thể thao, du lịch và gia đình giai đoạn 2022 - 2026; Kế hoạch số 56/KH-HDHĐTNTW ngày 10 tháng 4 năm 2023 Trung tâm Hướng dẫn hoạt động Thiếu nhi Trung ương về việc tổ chức Giải “*Thể dục Aerobic và Khiêu vũ Thể thao*” năm 2023, Tổng cục Thể dục thể thao ban hành Điều lệ Giải “*Thể dục Aerobic và Khiêu vũ Thể thao*” hệ thống Nhà Thiếu nhi, Cung Thiếu nhi và các Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi toàn quốc, năm 2023 với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích, giúp thiếu nhi được gặp gỡ, giao lưu và học hỏi kiến thức, qua đó tạo sự gắn kết và phát triển phong trào luyện tập bộ môn Aerobic và Khiêu vũ thể thao.

2. Phát huy những kết quả đã đạt được tại Giải “*Thể dục Aerobic và Khiêu vũ Thể thao*” hệ thống Nhà Thiếu nhi, Cung Thiếu nhi và các Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi toàn quốc, góp phần tạo môi trường nhằm tiếp tục nuôi dưỡng đam mê luyện tập môn Thể dục Aerobic và Khiêu vũ Thể thao trong thiếu nhi.

3. Nhằm đánh giá việc triển khai các nội dung đã tập huấn chuyên đề về bồi dưỡng nghiệp vụ phát triển phong trào Thiếu nhi tập luyện bộ môn thể dục Aerobic và Khiêu vũ thể thao trong những năm qua. Phát huy tính đổi mới, sáng tạo, góp phần tạo môi trường tiếp tục phát triển phong trào thể dục thể thao, đặc biệt là bộ môn Aerobic và Khiêu vũ thể thao cho thiếu nhi trên toàn quốc.

4. Yêu cầu: Công tác tổ chức giải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, công bằng, khách quan, chính xác, có ý nghĩa giáo dục cao, thu hút đông đảo thiếu nhi và các đơn vị tham gia.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. **Thời gian:** 03 ngày, dự kiến từ ngày 21 - 23/8/2023.

2. **Địa điểm:** Nhà Thiếu nhi thành phố Hồ Chí Minh. Số 169, Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Võ Thị Sáu, Quận 3, Thành phố Hồ Chí Minh.

III. ĐỐI TƯỢNG

Là thiếu nhi đang sinh hoạt tại các Cung, Nhà thiếu nhi, Trung tâm hoạt động Thanh thiếu nhi các tỉnh, thành phố, quận, huyện trên toàn quốc, trong đó gồm 4 độ tuổi:

- Thiếu nhi 1: Từ 8 - 9 tuổi (*sinh năm 2015 - 2014*)
- Thiếu nhi 2: Từ 10 - 11 tuổi (*sinh năm 2013 - 2012*)
- Thiếu niên 1: Từ 12 - 13 tuổi (*sinh năm 2011 - 2010*)
- Thiếu niên 2: Từ 14 - 15 tuổi (*sinh năm 2009 - 2008*)

IV. NỘI DUNG

1. Môn Thể dục Aerobic

- Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 04 đội (01 đội/nhóm tuổi) thi đấu bài Thể dục Aerobic tự chọn gồm 8 người.

- Không tổ chức thi đấu đối với những độ tuổi không đủ 04 đội tham gia.

Đội tự soạn theo các yêu cầu chuyên môn có cấu trúc theo qui định gồm:

a) Cấu trúc bài thi:

+ 2 tháp - thực hiện tháp phải liên kết ít nhất 04 VĐV (chiều cao không quá 2 người chồng thẳng đứng).

+ Đội hình: Tối thiểu 04 đội hình (Không tính mở bài và kết thúc)

+ Các động tác vũ đạo, chuyển tiếp và 7 bước cơ bản: 50 %

+ Tư thế thể dục : cân đối các thế đứng, ngồi, quỳ, nằm (không quá 4lx8n)

+ Phân bố không gian hợp lý (cao, thấp, góc và trên khắp mặt sàn thi đấu)

b) Diện tích sàn qui định: 10m x 10m

c) Bài thi kết hợp với nhạc nền (khuyến khích nhạc Việt Nam)

d) Thời gian: 2'00'' + 10'' (Nhạc dạo cho phép không quá 10'')

- Mỗi đội tham dự phải nộp bài nhạc dự thi cho Ban Tổ chức tại cuộc họp kĩ thuật. (Qua USB hoặc chuyên mail).

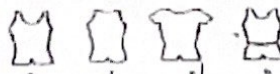
đ) Trang phục:

- Các đội ra sân thi đấu trong trang phục qui định của Aerobic (áo liền quần và giày thể thao, đối với nữ phải mang tất/vớ liền quần màu da người).

- Trang phục của nữ:



- Trang phục được phép đối với nam:



- Trang phục không được phép đối với nam:



e) HLV hoặc lãnh đội ra sân thi đấu cũng phải mặc trang phục thể thao.

* THANG ĐIỂM VÀ CÁCH TÍNH ĐIỂM

Tổng số điểm tối đa: 100 điểm, trong đó:

+ **Cấu trúc bài thi:** 50 điểm

Nhạc + Khớp nhạc: → 10 điểm

Xuất sắc: 9 - 10 điểm

Tốt: 7 - 8 điểm

- Khá: 5 - 6 điểm
 Trung bình: 3 - 4 điểm
 Dưới trung bình: 1 - 2 điểm
 Tháp, thay đổi đội hình đẹp, phân bố không gian hợp lý: → 10 điểm
 Xuất sắc: 9 - 10 điểm
 Tốt: 7 - 8 điểm
 Khá: 5 - 6 điểm
 Trung bình: 3 - 4 điểm
 Dưới trung bình: 1 - 2 điểm
 Thiếu 1 tháp theo qui định: trừ 3 điểm
 Thực hiện tốt các động tác vũ đạo thể dục + Bước Aerobic: → 20 điểm
 Xuất sắc: 17 - 20 điểm
 Tốt: 13 - 16 điểm
 Khá: 9 - 12 điểm
 Trung bình: 5 - 8 điểm
 Dưới trung bình: 1 - 4 điểm
 Phong cách trình diễn: → 10 điểm
 Xuất sắc: 9 - 10 điểm
 Tốt: 7 - 8 điểm
 Khá: 5 - 6 điểm
 Trung bình: 3 - 4 điểm
 Dưới trung bình: 1 - 2 điểm
+ Thực hiện bài thi: 50 điểm
 Chất lượng thực hiện các động tác khó thể dục: → 20 điểm
 Xuất sắc: 17 - 20 điểm
 Tốt: 13 - 16 điểm
 Khá: 9 - 12 điểm
 Trung bình: 5 - 8 điểm
 Dưới trung bình: 1 - 4 điểm
 Không thực hiện động tác khó Thể dục theo qui định: Trừ 2 điểm.
+ Trừ lỗi thực hiện không đều của các thành viên: Tối đa = 20 điểm.
 - Từ 1 - 2 người thực hiện không theo nhịp: Trừ 0,5 điểm/lần.
 - Từ 3 - 4 người trở lên thực hiện không theo nhịp: Trừ 1 điểm/lần.
 - Có người té ngã: trừ 2 điểm/lần.
+ Các điểm trừ khác
 - Thiếu, thừa thời gian quy định:
 * Vi phạm thời gian: thừa, thiếu 1'' - 10'': Trừ 2 điểm.
 thừa, thiếu 10'' trở lên: Trừ 3 điểm.

* Dừng bài thi: Dưới 10'' sẽ trừ 1 điểm/lần, trên 10'' sẽ trừ 2 điểm, trên 20'' sẽ trừ 3 điểm.

- Thiếu người: trừ 5 điểm/người

* Thêm VĐV nam: cộng 5 điểm

- Hồng, rơi trang phục sai quy định: Trừ tới 3 điểm.

- Ra ngoài biên: Trừ 1 điểm/lỗi.

*** Phân công trọng tài**

Ban Trọng tài điều hành giải đấu sẽ do trọng tài thuộc Liên đoàn Thể dục Việt Nam điều hành.

Tổ trọng tài A - Trọng tài cầu trúc (3 người).

Tổ trọng tài B - Trọng tài thực hiện (3 người).

Tổng trọng tài: Xem xét điểm của các trọng tài giới hạn sai lệch cho phép đến 5 điểm. Tính các điểm cộng trừ khác.

*** Cách tính điểm**

$$\frac{A1 + A2}{3} + \frac{B1 + B2}{3} + TTT = \text{ĐIỂM CHÍNH THỨC}$$

2. Môn Khiêu vũ Thể thao

Thi đấu nội dung đơn và thi đấu nội dung đồng diễn điệu nhảy Latin và thi đấu đơn điệu nhảy Standard theo từng nhóm tuổi.

T	HẠNG THI	LATIN	STANDARD
F1	Thi đơn - Hạng	C	W
F2	Thi đơn - Hạng	R	T
F3	Thi đơn - Hạng	J	Q
F4	Thi đơn - Hạng	S	F
FD	Thi đơn - Hạng	C, R	W, T
FC	Thi đơn - Hạng	C, R, J	
	Đồng diễn - Hạng E1	C	
	Đồng diễn - Hạng E2	R	

Diễn giải: C - Chachacha, R = Rumba, J = Jive, S = Samba, W = Waltz, T = Tango.

2.1. Quy định về thi đơn và đồng diễn

2.1.1. Quy định về thi đơn

- Các nội dung thi đấu ở hạng F(1,2,3,4 hoặc C,D) là nội dung nhảy đơn (01 người), trong đó:

- + FC = Thi đơn 3 điệu nhảy
- + FD = Thi đơn 2 điệu nhảy
- + F = Thi đơn 1 điệu nhảy

2.1.2. Quy định thi đồng diễn

Các đội thi đồng diễn phải có ít nhất 05 vận động viên trở lên và nhiều nhất là 08 vận động viên tham gia trên 01 nội dung.

2.2. Quy định về trang phục và vũ hình Syllabus

- Các vận động viên nhảy đơn ở nhóm tuổi thiếu nhi 1 và thiếu nhi 2 phải mặc trang phục theo quy định của WDSF và bài thi chỉ được phép sử dụng các bước nhảy trong cấu trúc Syllabus. Nhóm tuổi thiếu niên 1 và thiếu niên 2 được mặc trang phục tự chọn, phù hợp; thực hiện bài nhảy tự chọn.

- Tiêu chí chấm thi đồng diễn:

* Các tiêu chí về kỹ thuật:

- Chuyên động của chân theo đặc trưng của từng điệu nhảy (Foot action);
- Thân dáng khi thực hiện các chuyển động (Posture);
- Những chuyển động của các phần cơ thể (Body movement);
- Độ chuẩn xác giữa chuyển động và âm nhạc (Movement to music).

* Các tiêu chí về đội hình:

- Đồng đều trong các chuyển động của các phần cơ thể của toàn đội;
- Đồng đều trong quá trình di chuyển khi thay đổi đội hình;
- Thay đổi đội hình phù hợp với tiết tấu âm nhạc;
- Sự sáng tạo khi di chuyển đội hình;
- Trang phục phù hợp với đặc trưng của điệu nhảy.

2.3. Lưu ý về độ tuổi thi đấu

- Các VĐV thi đấu ở các nội dung phải có tuổi thuộc lứa tuổi quy định và không có tuổi lớn hơn độ tuổi quy định.

- Nội dung đồng diễn chỉ thi đấu theo 02 độ tuổi:

+ Thiếu nhi: Từ 8 - 11 tuổi (*sinh năm 2015 - 2012*)

+ Thiếu niên: Từ 12 - 15 tuổi (*sinh năm 2011 - 2018*)

- Ở các nhóm tuổi các VĐV thi đấu đơn, đội đồng diễn chỉ được thi đấu vượt cấp lên nhóm tuổi kế tiếp.

2.4. Đăng ký thi đấu

+ Không giới hạn số lượng các VĐV đăng ký tham gia nội dung thi đấu.

+ Mỗi một VĐV chỉ được đăng ký tham gia tối đa 03 nội dung ở mỗi nhóm tuổi.

+ Mỗi đơn vị được đăng ký tham dự tối đa 02 đội thi đấu đồng diễn; mỗi đội thi đấu được đăng ký tham dự 02 nội dung đồng diễn.

+ Các VĐV tham dự Giải phải có văn bản đăng ký chính thức từ các Cung, Nhà Thiếu nhi, Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi đang quản lý.

2.5. Quy định về Nhạc và thể thức thi đấu

2.5.1. Quy định về nhạc

- Đối với các nội dung thi đơn âm nhạc do Ban tổ chức quy định thời gian từ 1 phút - 2 phút.

- Đối với các nội dung thi đồng diễn tập thể, âm nhạc do các đội thi cung cấp và phải nộp nhạc cho Ban tổ chức tại cuộc họp trường đoàn.

- Nhạc thi đấu đồng diễn thời gian từ 2 phút - 3 phút \pm 15 giây.

- Không chấp nhận việc nộp nhạc muộn nếu không có sự chấp thuận từ Ban Tổ chức.

2.5.2. Quy định về thể thức thi đấu

- Chia theo vòng, số lượng các vòng phụ thuộc vào số đội nhảy tham dự.

- Mỗi vòng loại $\frac{1}{2}$ số đôi nhảy tham dự.

2.6. Quy định khác

- Không tổ chức thi trong trường hợp không đủ 04 VĐV của một nội dung.

- Không tổ chức thi đấu đối với những nội dung không đủ 04 đội đồng diễn tham gia thi đấu.

- Đối với các nội dung thi đồng diễn tập thể, ban tổ chức sẽ quyết định hình thức thi gộp hay thi riêng từng điệu (E1; E2) sau khi chốt danh sách thi đấu.

V. LUẬT THI ĐẤU

Theo Luật thi đấu Khiêu vũ thể thao và Luật thi đấu Thể dục Aerobic do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành.

VI. HỒ SƠ, THỦ TỤC ĐĂNG KÝ

1. Hồ sơ

- Bản đăng ký danh sách tham dự Giải (theo mẫu).

- Danh sách đoàn vận động viên, huấn luyện viên của đơn vị (ghi rõ họ tên, ngày tháng năm sinh, địa chỉ, số điện thoại) có xác nhận, ký tên, đóng dấu của lãnh đạo đơn vị.

- Giấy khám sức khỏe của từng cá nhân do cơ quan y tế có thẩm quyền xác nhận đảm bảo sức khỏe tham gia thi đấu thể thao theo quy định (có hiệu lực 30 ngày tính đến ngày tham dự giải) hoặc Giấy cam kết đảm bảo sức khỏe tham gia thi đấu có dấu xác nhận của đơn vị chủ quản.

- Bản sao Giấy khai sinh của vận động viên (có chứng thực của cơ quan có thẩm quyền).

- Khi thi đấu mang theo Giấy khai sinh bản chính để Ban Tổ chức kiểm tra, đối chiếu khi cần thiết.

- Vận động viên tham dự Giải có số báo danh do Ban Tổ chức cấp.

2. Đăng ký

- Bản đăng ký sơ bộ danh sách tham dự Giải (theo mẫu) gửi về Ban Tổ chức chậm nhất **trước ngày 15/7/2023**, đồng thời gửi file mềm về Ban Tổ chức.

- Các văn bản tài liệu của Giải truy cập Webiste: <http://thieunhitw.vn>

* **Thông tin liên hệ:**

- Đồng chí **Tăng Việt Thành**, Vụ Thể dục thể thao quần chúng, Tổng cục thể dục thể thao; Điện thoại: **0985.923.777**; Email: tv.thanh@tdtt.gov.vn

- Đồng chí **Nguyễn Tuấn Vũ**, Cán bộ thường trực giải; Điện thoại: **0843.189.993**; Email: nguyentuanvutwd@gmail.com

- Bản đăng ký chính thức danh sách tham dự Giải (*theo mẫu*) gửi về Ban Tổ chức **trước ngày 20/7/2023** theo địa chỉ:

Trung tâm Hướng dẫn hoạt động thiếu nhi Trung ương

Số 02 Bình Minh, Thị trấn Trâu Quỳ, Gia Lâm, Hà Nội

Điện thoại: 024.3676.2507; Fax: 024.3676.3618

VII. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

- Trao cờ lưu niệm cho các đơn vị tham dự Giải.

- Tặng Bằng khen, Huy chương cho tập thể và cá nhân đạt giải gồm:

+ Bộ môn Thể dục Aerobic cho mỗi nhóm tuổi gồm: (*Bằng khen, Huy chương*) gồm: 01 Giải Nhất; 02 Giải Nhì; 02 Giải Ba (*Vàng, Bạc, Đồng*).

+ Bộ môn Khiêu vũ thể thao cho mỗi nhóm tuổi gồm: Giải cá nhân: 01 giải Nhất; 01 giải Nhì; 02 giải Ba (*Vàng, Bạc, Đồng*); Giải đồng diễn: 01 giải Nhất, 01 giải Nhì; 02 giải Ba (*Vàng, Bạc, Đồng*)

+ Giải toàn đoàn (tính cả 02 bộ môn) gồm: 01 Nhất toàn đoàn; 01 Nhì toàn đoàn; 02 Ba toàn đoàn (*Cờ thưởng và Bằng khen*)

2. Kỷ luật

- Tập thể, cá nhân tham dự giải nếu vi phạm các quy định của Ban Tổ chức, các quy chế của Liên đoàn, Luật thi đấu, Điều lệ Giải sẽ tùy theo mức độ bị xử lý theo các hình thức từ phê bình, cảnh cáo đến tước quyền làm nhiệm vụ, tước quyền thi đấu, xóa bỏ thành tích.

3. Khiếu nại

- Tất cả những thắc mắc khiếu nại về nhân sự sẽ được các trưởng đoàn, lãnh đội, huấn luyện viên nêu ra trong cuộc họp trưởng đoàn (*trong và sau thi đấu mọi khiếu nại về nhân sự đều không có giá trị*).

- Trong thi đấu, huấn luyện viên, vận động viên phải tuân theo quyết định của Hội đồng trọng tài.

VIII. KINH PHÍ

1. Cấp Trung ương

1.1. Tổng Cục Thể dục Thể thao, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch: Cấp huy chương, cờ, hoa, sổ báo danh; kinh phí đi lại, ăn, ở, làm nhiệm vụ cho Ban Tổ chức, Trọng tài và dụng cụ chuyên môn trong thời gian diễn ra giải.

1.2. Trung tâm Hướng dẫn hoạt động Thiếu nhi Trung ương: Thường trực tổ chức Giải, chịu trách nhiệm tổ chức Giải; tuyên truyền, cờ lưu niệm, Bằng khen của Hội Đồng Đội Trung ương và kinh phí đi lại, ăn nghỉ, làm nhiệm vụ cho Ban Tổ chức theo quy định của Nhà nước.

2. Địa phương

2.1. Các Cung, Nhà thiếu nhi, Trung tâm hoạt động thanh thiếu nhi trên toàn quốc căn cứ điều kiện thực tế xây dựng kế hoạch, dự trù kinh phí; tổ chức lựa chọn thiếu nhi, tập luyện và tham dự Giải.

2.2. Chế độ tập luyện cho vận động viên, huấn luyện viên, cán bộ phụ trách, áp dụng theo các thông tư của Bộ Tài chính và theo khả năng của từng đơn vị. Các đơn vị chủ động vận động nguồn lực hỗ trợ kinh phí cho đoàn tham gia các hoạt động tại Giải.

IX. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

- Ban Tổ chức và các đoàn tham gia Giải thi hành Điều lệ.
- Chỉ có Tổng cục Thể dục thể thao mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung Điều lệ và có thông báo cho các đơn vị.

Nơi nhận:

- Tổng cục trưởng (để báo cáo);
- Ban Bí thư TW Đoàn;
- Hội đồng Đội TW;
- Ban Tuyên giáo TW Đoàn;
- Ban công tác thiếu nhi TW Đoàn;
- Trung tâm HDHD thiếu nhi TW;
- Vụ Thể dục thể thao quần chúng;
- Sở VH TTDL, Sở VH TT, Sở VH TT TLTL các tỉnh/thành;
- Các Cung, NTN, TT HĐTTN các tỉnh/thành;
- CLB Aerobic và khiêu vũ toàn quốc (t/hiện);
- Ban Tổ chức, Tổ trọng tài;
- Lưu: VT, TDTTQC, Thành.55.

**KT. TỔNG CỤC TRƯỞNG
PHÓ TỔNG CỤC TRƯỞNG**



Nguyễn Hồng Minh

ĐƠN VỊ.....

Giải “Thể dục Aerobic và Khiêu vũ thể thao”
hệ thống Nhà Thiếu nhi, Cung Thiếu nhi và các Trung tâm hoạt động
thanh thiếu nhi toàn quốc, năm 2023

ĐĂNG KÝ DANH SÁCH THI ĐẤU BỘ MÔN THỂ DỤC AEROBIC

(Ban hành theo Điều lệ số: 135 /ĐL-TCTDTT ngày 21 tháng 04 năm 2023 của Tổng cục Thể dục thể thao)

- Trưởng đoàn:.....Điện thoại:
- Huấn luyện viên:.....Điện thoại:
- Đơn vị:.....

TT	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	NHÓM TUỔI	GIỚI TÍNH	GHI CHÚ
1			8 - 9		
2			10 - 11		
3			12 - 13		
4			14 - 15		
...					

Thủ trưởng đơn vị
(Ký tên, đóng dấu)

.....Ngày..... thángnăm 2023
Trưởng đoàn ký tên

ĐƠN VỊ.....

Giải “ Thể dục Aerobic và Khiêu vũ thể thao”
hệ thống Nhà Thiếu nhi, Cung Thiếu nhi và các Trung tâm hoạt động
thanh thiếu nhi toàn quốc, năm 2023

ĐĂNG KÝ DANH SÁCH THI ĐẤU BỘ MÔN KHIÊU VŨ THỂ THAO

(Ban hành theo Điều lệ số: 135 /ĐL-TCTDĐT ngày 21 tháng 04 năm 2023 của Tổng cục Thể dục thể thao)

- Trưởng đoàn:.....Điện thoại:
- Huấn luyện viên:.....Điện thoại:
- Đơn vị:.....

TT	HỌ VÀ TÊN	NĂM SINH	NHÓM TUỔI	GIỚI TÍNH	NỘI DUNG										GHI CHÚ				
					LATIN					STANDARD									
					Đơn Hạng F1	Đơn Hạng F2	Đơn Hạng F3	Đơn Hạng F4	Đơn Hạng FD	Đơn Hạng FC	Đồng diễn Hạng E1	Đồng diễn Hạng E2	Đơn Hạng F1	Đơn Hạng F2		Đơn Hạng F3	Đơn Hạng F4	Đơn Hạng FD	
1			8 - 9																
2			10 - 11																
3			12 - 13																
4			14 - 15																
...																			

Thủ trưởng đơn vị
(Ký tên, đóng dấu)

.....ngày..... thángnăm 2023
Trưởng đoàn ký tên